

# DOUCHE FLUX

Vous voulez faire un don en nature ? Ils sont les bienvenus, surtout s'ils répondent aux besoins et aboutissent dans les bonnes mains !

Pour l'instant, DoucheFLUX a surtout besoin de :

- vêtements de base : sous-vêtements pour homme et pour femme en très bon état ou neufs, chaussettes, pulls simples...
- parfum, eau de toilette, crème hydratante... en petits conditionnements
- brosses à dents et dentifrice en petit conditionnement
- gel douche, liquide en grands conditionnements ; pas de savons durs
- shampoings
- essuies de bain
- rasoirs
- chaussures de running/course à pied (neuves ou en très bon état) et vêtements de course à pied
- livres/romans en français ou en anglais pour notre boîte à livres
- une tente rectangulaire assez haute (si possible suffisamment haute pour s'y tenir debout)

A déposer chez DoucheFLUX, 84 rue des Vétérinaires, 1070 Bruxelles  
Contact : Nicolas Parent, [nicolas.parent@doucheflux.be](mailto:nicolas.parent@doucheflux.be)

Pour tout autre don, nous vous invitons à les déposer chez [Solidarité Grands Froids](#) (rue du Danemark 74 à 1060 Bruxelles) qui se charge de la redistribution vers les associations.



2€50 cherche de toute urgence des cuisiniers solidaires disponibles pour superviser la préparation de 600 repas le vendredi.

Plus d'infos : [deuxeuroscinquante@hotmail.com](mailto:deuxeuroscinquante@hotmail.com)

Ou sur le groupe Facebook : <https://www.facebook.com/groups/307845609681321/>



## Commençons par nos besoins URGENTS :

### MARAUDES DOUCHEFLUX

Tous les matins, une maraude a lieu dans les alentours du parc et de la gare pour offrir la possibilité à ceux qui ont passé la nuit dehors de se rendre chez [DoucheFLUX](#).

Quand : du mardi au vendredi 8h30-10h, le week-end 9h30-10h.

Qui : nous recherchons minimum 4 bénévoles avec de préférence le permis de conduire+une connaissance du terrain (par exemple, déjà bénévoles à la porte d'Ulysse ou en hébergements collectifs, ayant aidé aux distributions de repas...)

Contact : [Naïm Daibes](#)

### ACCOMPAGNEMENTS DE PATIENTS MdM

Nous manquons de bénévoles pour accompagner les patients de [Médecins Du Monde Belgique](#) ainsi que d'autres exilé.e.s à des rendez-vous médicaux en transports en commun. Il est important que nous ayons suffisamment de bénévoles pour continuer à assurer ce service.

Où et quand : hub humanitaire (Gare du nord), du lundi au vendredi 13h-17h

Contact : [Helen Trabelssi](#)

### INTERPRÈTES POUR LE SERVICE D'INFORMATION SOCIALE ET ADMINISTRATIVE (SISA)

Le SISA informe les exilé.e.s sur leurs droits et les accompagne tout au long de leurs démarches. Pour épauler l'équipe, nous recherchons des interprètes.

Qui : plusieurs interprètes Arabe classique<=>Français et un interprète Amharique<=>Français. (Arabe/Amharique<=>Anglais possible également).

Où et quand : du lundi au vendredi 14h-17h au hub humanitaire (interprètes arabe classique), mercredi 14h-18h au siège rue Washington (interprète amharique)

Contact : [aidesociale@bxlrefugees.be](mailto:aidesociale@bxlrefugees.be)

### PETITS PAPIERS

L'équipe du parc recherche des bénévoles pour renforcer les « Petits Papiers », qui assurent le lien entre les exilé.e.s et les familles d'hébergeurs chez qui ils ont déjà été accueillis.

Où et quand : tous les soirs 20h30 au dispatching du parc Maximilien

Contact : [hebergement@bxlrefugees.be](mailto:hebergement@bxlrefugees.be)

## **Voici nos besoins PERMANENTS :**

### [LA PORTE D'ULYSSE - CENTRE HÉBERGEMENT PLATEFORME CITOYENNE](#)

Notre centre de nuit accueille tous les soirs plus de 300 exilés.

Où : 6 rue du planeur, 1130 Haren

Quand : tous les jours 8h-12h (réveil et remise en état du bâtiment), 18h30-22h30 (accueil des invités)

Contact : rejoignez le groupe Facebook ou écrivez à [portedulysse@bxlrefugees.be](mailto:portedulysse@bxlrefugees.be)

☐☐ BRIEFING pour les nouveaux bénévoles tous les samedis à 17h (inscriptions par mail à l'adresse ci-dessus)

### [La Cuisine De Hanane](#)

Hanane, Latifa et Sam et leurs équipes préparent tous les jours le petit-déjeuner et le souper pour les plus de 300 exilés de la Porte d'Ulysse.

Où : 6 rue du planeur, 1130 Haren

Quand : tous les jours 7h30-11h30 pour le petit-déj', 20h-23h pour le souper.

Contact : rejoignez le groupe Facebook ou envoyez un mail à [cuisine@bxlrefugees.be](mailto:cuisine@bxlrefugees.be)

### TRI ET DISTRIBUTION – HUB HUMANITAIRE

Tous les jours, une équipe trie les dons réceptionnés et les redistribue aux exilé.e.s deux fois par semaine.

Où : Hub humanitaire (Gare du nord)

Quand : tri du lundi au vendredi 9h-13h, distribution mardi et vendredi 12h30-16h30

Contact : [Helen Trabelssi](#)

### COLLECTES SOLIDAIRES

Il s'agit d'une occasion de collecter des dons, d'informer et de sensibiliser sur les activités de la Plateforme.

Où et quand : Decathlon Evere (1er samedi du mois), Delhaize Flagey (2e samedi du mois), Delhaize Molière (dernier samedi du mois)

Contact : [Helen Trabelssi](#)

### HÉBERGEMENTS COLLECTIFS

Des nouveaux hébergements collectifs ouvrent leurs portes et recherchent des bénévoles.

Où: à Bruxelles (Ixelles, Forest, Woluwé) et dans le Brabant Wallon

Contact: [hebergement@bxlrefugees.be](mailto:hebergement@bxlrefugees.be)

\*Des formations et groupes de parole pour les bénévoles sont organisés tous les mois par le Pôle bénévoles et le Pôle Parole, Écoute et Soutien - Plateforme Citoyenne de Soutien aux Réfugiés

Vous désirez plus d'infos sur les pôles de la [Plateforme citoyenne de soutien aux réfugiés Bruxelles](#), sur le bénévolat ou souhaitez partager des idées... ?

Contact : [Vanessa Fs](#) - [volunteers@bxlrefugees.be](mailto:volunteers@bxlrefugees.be)